

אלרגיה: למה זה מגיע ליי?!!?!! העונה היא האביב והעיניים דומעות, האף נסתם והאוזן מגרדת במקום שפשוט אי אפשר להגיע לשם). מה קורה כאן ואיך מסלקים את זה?

אלרגיה היא בעצם תגובה לא נורמאלית של הגוף לחשיפה לחומר אשר בד"כ אינו מזיק – אלרגן (allergen). חומר כזה יכול להיות אבקני פרחים, ארס של עקיצה, חיה קטנה שנקראת קרדית אבק הבית ועוד רבים אחרים.

כאשר אלרגן חודר לגופו של אדם אלרגי, המערכת החיסונית של אותו אדם מזהה אותו כפולש שיש להילחם בו. מתרחשת תגובת שרשרת אשר במהלכה נוצרים נוגדנים (antibodies) (לאותם אלרגנים ואילו גורמים לגוף לשחרר חומר הנקרא היסטמין).

למרות שהרעיון הוא טוב – כי עקרונית להיסטמין יש פעילות חיובית במלחמה בפולשים – בעצם האלרגן בד"כ איננו פולש שיש להילחם בו. המערכת פועלת לריק ומה שנשאר הן בעצם תופעות הלוואי מהפרשת היסטמין - סימני האלרגיה שכל כך מפריעים לנו.

תגובות אלרגיות נפוצות הן בצקתיות ומגרדות וכוללות:

- דלקת אפית המתבטאת בגודש ו/או נזלת (עונתית או לא)

- אקזמה או דלקת עורית אטופית (atopic dermatitis) המכונה גם אסטמה של העור

- דלקת עורית ממגע עם חומר (contact dermatitis)

- סרפדת (hives).

רצוי כי תגובות אלרגיות חריפות יזכו לטיפול רפואי שהרי אלרגיות המתבטאות במערכת הנשימה יכולות

להוביל למצבים כרוניים כמו אסטמה ו-
COPD
ודלקות עוריות לא מטופלות יכולות להוביל לזיהומים משניים.

אז מה עושים?

הטיפול בתגובות אלרגיות יכול להיות טיפול בסימני האלרגיה (בתסמינים = סימפטומים) באמצעות תרופות נוגדי גודש באף או בעין ונוגדות גרד. תכשירים רבים כאילו קיימים מבלי צורך במרשם רופא.

בנוסף, ניתן לטפל בתגובות אלרגיות בתרופות הנקראות אנטי-היסטמינים (כמה מפתיע, לא?) שאת חלקן ניתן להשיג ללא מרשם רופא. תרופות אילו או שמפרקות את ההיסטמין אשר הופרש או שמונעות את הפרשת ההיסטמין או שמונעות את יכולת הפעולה של ההיסטמין.

כל מי שסובל מאלרגיות יודע עד כמה לא נעים זה יכול להיות.

ניתן לפנות לצוות בית מרקחת פרמה-שיא לקבלת ייעוץ בנושא.

אנו נדע אם לנסות ולטפל בסימנים או להפנות אתכם לרופא לקבלת טיפול אחר.

לבריאות!!!